



Menu en Español para K-8

Agosto & Septiembre



USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

LUNES, AGO. 25

Desayuno

Rollos de Canela
Compota de
Manzana

Almuerzo

Palitos de
Queso
Wrap de Pavo o
Jamón & Queso
Salsa Marinara
Ensalada
Romaine
Manzana Fresca

MARTES, AGO. 26

Desayuno

Mini Pancakes
Manzana Fresca

Almuerzo

Taco en Copa
Quesadilla de
Pollo
Salsa
Frijoles Fiesta
Jugo

MIÉRCOLES, AGO. 27

Desayuno

Pan de Plátano
Duraznos

Almuerzo

Mini Perritos
Calientes
Sándwich de
Filete de Pollo
Papas Fritas
Rodajas de
Pepino

JUEVES, AGO. 28

Desayuno

Salchicha de
Pollo en Pan
Craisins

Almuerzo

Pollo al Horno
con Salsa y
Panecillo
Wrap de Pavo o
Jamón & Queso
Brócoli

VIERNES, AGO. 29

Desayuno

Waffle Belga
Taza de
Mandarina

Almuerzo

Pizza de Queso
o Pepperoni
Tostitos con
Carne
Zanahorias
Baby
Ejotes

LUNES, SEP. 1

★ **LABOR** ★
★ **DAY** ★

MARTES, SEP. 2

Desayuno

Croissant de
Pavo o Jamon &
Queso
Manzana

Almuerzo

Pollo Thai Dulce
con Arroz
Integral
Mini Perritos
Calientes
Papas Fritas
Brocoli con
Pina

MIÉRCOLES, SEP. 3

Desayuno

Mini Bagel
Craisins

Almuerzo

Calzone de
Enchilada
Hamburguesa
Hamburguesa
Vegetariana
Papas Waffle de
Camote
Maiz

JUEVES, SEP. 4

Desayuno

Mini Pancakes
Mandarina

Almuerzo

Barbacoa con
Muffin de Maíz
Palitos de
Queso
Salsa Marinara
Ensalada de
Repollo
Frijoles
Horneaos

VIERNES, SEP. 5

Desayuno

Super Donut
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso
o Pepperoni
Rollos de
Huevo de Pollo
con Salsa de
Mandarina
Ejotes
Mezcla de
Vegetales de
California
Compota de
Manzana

LUNES, SEP. 8

Desayuno

Mini Cinnis
Compota de
Manzana

Almuerzo

Palitos de Queso
Pollo al Horno con
Salsa
Arroz Integral
Salsa Marinara
Brócoli al Vapor
Soufflé de Camote
Plátano

MARTES, SEP. 9

Desayuno

Panecillo Mini de
Arándano
Yogur

Almuerzo

Taco en Copa
Quesadilla de Pollo
Salsa
Maíz
Frijoles Fiesta
Manzana Fresca

MIÉRCOLES, SEP. 10

Desayuno

Palitos de Pan
Francés
Craisins

Almuerzo

Sándwich de Queso a
la Parrilla
Perrito Caliente en
Pan
Papas Fritas
Frijoles Horneaos
Taza de Fresas
Taza de Duraznos

JUEVES, SEP. 11

Desayuno

Mini Donas en Polvo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Trozos de Pollo
Espagueti al Horno
con Panecillo
Ensalada Romaine
Papas Waffle de
Camote
Jugo

VIERNES, SEP. 12

Desayuno

Bagel de Pizza
Muffin de Plátano

Almuerzo

Pizza de Queso o
Pepperoni
Sándwich de Carne
y Queso
Mezcla de Vegetales
de California con
Queso
Ejotes
Taza de Mandarina

LUNES, SEP. 15

Desayuno

Pan de Plátano
Compota de
Manzana

Almuerzo

Rollo de Canela
Huevos Revueltos
Yogur
Pan de Queso con
Salsa
Salsa Marinara
Papas Asadas
Ejotes
Plátano

MARTES, SEP. 16

Desayuno

Sándwich de Waffle
con Pollo
Manzana Fresca

Almuerzo

Sándwich de Filete
de Pollo
Albóndigas con
Salsa y
Arroz Integral
Papas Waffle de
Camote
Collard Greens
Uvas

MIÉRCOLES, SEP. 17

Desayuno

Pan Tostado de
Texas
Craisins

Almuerzo

Beefaroni con
Panecillo
Mini Perritos
Calientes
Maíz
Ensalada Romaine
Taza de Fresas
Taza de Duraznos

JUEVES, SEP. 18

Desayuno

Pancake de Pavo en
Palillo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Trozos de Pollo con
Waffle Holandés
Hamburguesa
Hamburguesa
Vegetariana
Frijoles Texanos
Puré de Papas
Crisp de Fruta

VIERNES, SEP. 19

Desayuno

Waffle Belga
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso o
Pepperoni
Alitas de Pollo con
Panecillo
Papas Fritas
Vegetales Mixtos
Compota de
Manzana

LUNES, SEP. 22

Desayuno

Rollo de Canela
Compota de
Manzana

Almuerzo

Pollo Popcorn
con Panecillo
Ravioli de Queso
Zanahorias Baby
Ensalada
Romaine
Plátano

MARTES, SEP. 23

Desayuno

Croissant de
Pavo o Jamón &
Queso
Manzana Fresca

Almuerzo

Pollo Thai Dulce
con
Arroz Integral
Mini Perritos
Calientes
Papas Fritas
Brócoli con
Salsa de Queso
Trozos de Piña

MIÉRCOLES, SEP. 24

Desayuno

Mini Bagel
Craisins

Almuerzo

Calzone de
Enchilada
Hamburguesa
Papas Waffle
de Camote
Maíz
Manzana
Fresca

JUEVES, SEP. 25

Desayuno

Mini Pancakes
Taza de
Mandarina

Almuerzo

Barbacoa con
Muffin de Maíz
Palitos de Queso
Salsa Marinara
Ensalada de
Repollo
Frijoles Horneaos
Duraznos en
Cubo

VIERNES, SEP. 26

Desayuno

Super Donut
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso o
Pepperoni
Rollos de Huevo de
Pollo con Salsa de
Mandarina
Ejotes
Mezcla de Vegetales
de California
Compota de
Manzana

LUNES, SEP. 29

Desayuno

Mini Cinnis
Compota de
Manzana

Almuerzo

Palitos de Queso
Pollo al Horno con
Salsa
Arroz Integral
Salsa Marinara
Brócoli al Vapor
Soufflé de Camote
Plátano

MARTES, SEP. 30

Desayuno

Panecillo Mini de
Arándano
Yogur

Almuerzo

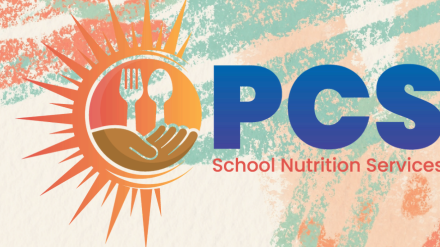
Taco en Copa
Quesadilla de
Pollo
Salsa
Maíz
Frijoles Fiesta
Manzana Fresca



Menu en Español para 9-12

Agosto & Septiembre

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



LUNES, AGO. 25

Desayuno

Rollos de Canela
Compota de
Manzana

Almuerzo

Pan Francés con
Queso
Wrap de Pavo o
Jamón & Queso
Salsa Marinara
Ensalada
Romaine
Manzana Fresca

MARTES, AGO. 26

Desayuno

Mini Pancakes
Manzana Fresca

Almuerzo

Taco en Copa
Quesadilla de
Pollo
Salsa
Frijoles Fiesta
Raisels
Froot Jooce

MIÉRCOLES, AGO. 27

Desayuno

Pan de Plátano
Duraznos

Almuerzo

Mini Perritos
Calientes
Sándwich de
Filete de Pollo
Papas Fritas
Rodajas de
Pepino
Taza de Fresa

JUEVES, AGO. 28

Desayuno

Salchicha de
Pollo en Pan
Craisins

Almuerzo

Pollo al Horno
con Salsa
Wrap de Pavo o
Jamón & Queso
Brócoli al Vapor
Puré de Papas
Manzanas con
Especias

VIERNES, AGO. 29

Desayuno

Waffle Belga
Taza de
Mandarina

Almuerzo

Pizza de Queso
o Pepperoni
Tostitos con
Carne
Zanahorias
Baby
Ejotes
Sandía

LUNES, SEP. 1

★ **LABOR** ★
★ **DAY** ★

MARTES, SEP. 2

Desayuno

Croissant de Pavo o
Jamón & Queso
Manzana

Almuerzo

Pollo al Horno con
Salsa
Arroz Integral
Mini Perritos
Calientes
Papas Waffle de
Camote
Brócoli con Salsa de
Queso
Piña en Trozos

MIÉRCOLES, SEP. 3

Desayuno

Mini Bagel
Craisins

Almuerzo

Ravioli de Queso con
Palito de Pan
Hamburguesa con
Queso
Hamburguesa
Vegetal
Papas Fritas
Ejotes
Manzana Fresca

JUEVES, SEP. 4

Desayuno

Mini Pancakes
Mandarina

Almuerzo

Barbacoa en Pan
Hushpuppies
Palitos de Queso
Salsa Marinara
Ensalada de Col
Frijoles al Horno
Duraznos en Cubos

VIERNES, SEP. 5

Desayuno

Super Donut
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso
Rollitos de Pollo con
Salsa Mandarin
Maíz
Zanahorias Glaseadas
Compota de Manzana

LUNES, SEP. 8

Desayuno

Mini Cinnis
Compota de
Manzana

Almuerzo

Sándwich de Filete
de Pollo
Palitos de Queso
Salsa Marinara
Ejotes
Zanahorias Baby
Plátano

MARTES, SEP. 9

Desayuno

Panecillo Mini de
Arándano
Yogur

Almuerzo

Taco en Copa
Quesadilla de Pollo
Salsa
Maíz
Frijoles Fiesta
Manzana Fresca

MIÉRCOLES, SEP. 10

Desayuno

Palitos de Pan
Francés
Craisins

Almuerzo

Sándwich de Queso a
la Parrilla
Perrito Caliente en
Pan
Papas Asadas
Frijoles al Horno
Taza de Fresa
Taza de Durazno

JUEVES, SEP. 11

Desayuno

Mini Donas en Polvo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Trozos de Pollo
Espagueti al Horno
con Panecillo
Ensalada Romaine
Soufflé de Camote
Raisels
Froot Jooce

VIERNES, SEP. 12

Desayuno

Bagel de Pizza
Muffin de Plátano

Almuerzo

Cheese or Pepperoni
Pizza
Enchilada Calzone
Green Beans
California Blend w/
Cheese Sauce
Mandarin Orange
Cup

LUNES, SEP. 15

Desayuno

Pan de Plátano
Compota de
Manzana

Almuerzo

Albóndigas con Salsa
Arroz Integral
Pan Francés con
Queso
Salsa Marinara
Maíz
Rodajas de Pepino
Plátano

MARTES, SEP. 16

Desayuno

Sándwich de Waffle
con Pollo
Manzana Fresca

Almuerzo

Chicken Filet
Sandwich
Beef & Cheddar
Sandwich
Sweet Potato Waffle
Fries
Collards
Grapes

MIÉRCOLES, SEP. 17

Desayuno

Pan Tostado de
Texas
Craisins

Almuerzo

Beefaroni con Palito
de Pan
Mini Perritos
Calientes
Frijoles Texas
Ensalada Romaine
Taza de Fresa
Taza de Durazno

JUEVES, SEP. 18

Desayuno

Pancake de Pavo en
Palillo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Trozos de Pollo con
Waffle Holandés
Hamburguesa con
Queso
Hamburguesa
Vegetal
Ejotes
Puré de Papas
Postre de Fruta

VIERNES, SEP. 19

Desayuno

Waffle Belga
Raisels

Almuerzo

Cheese or Pepperoni
Pizza Chicken w/ Roll
Glazed Carrots
Broccoli w/ Cheese
Sauce
Applesauce

LUNES, SEP. 22

Desayuno

Rollo de Canela
Compota de
Manzana

Almuerzo

Trozos de Pollo
con Biscuit
Hamburguesa
Vegetal
Zanahorias Baby
Puré de Papas
Plátano

MARTES, SEP. 23

Desayuno

Croissant de Pavo o
Jamón & Queso
Manzana Fresca

Almuerzo

Pollo al Horno con
Salsa
Arroz Integral
Mini Perritos
Calientes
Papas Waffle de
Camote
Brócoli con Salsa
de Queso
Piña en Trozos

MIÉRCOLES, SEP. 24

Desayuno

Mini Bagel
Craisins

Almuerzo

Ravioli de Queso
con Palito de
Pan
Hamburguesa
con Queso
Papas Fritas
Ejotes
Manzana Fresca

JUEVES, SEP. 25

Desayuno

Mini Pancakes
Taza de
Mandarina

Almuerzo

Barbacoa en Pan
Hushpuppies
Palitos de Queso
Salsa Marinara
Ensalada de Col
Frijoles al Horno
Duraznos en
Cubos

VIERNES, SEP. 26

Desayuno

Super Donut
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso
Rollitos de Pollo
con Salsa Mandarin
Maíz
Zanahorias
Glaseadas
Compota de
Manzana

LUNES, SEP. 29

Desayuno

Mini Cinnis
Compota de
Manzana

Almuerzo

Sándwich de Filete
de Pollo
Palitos de Queso
Salsa Marinara
Ejotes
Zanahorias Baby
Plátano

MARTES, SEP. 30

Desayuno

Panecillo Mini de
Arándano
Yogur

Almuerzo

Taco en Copa
Quesadilla de
Pollo
Salsa
Maíz
Frijoles Fiesta
Manzana Fresca